



La ruta comienza en el Km 34 de la M-604, carretera que sube al Puerto de Cotos y Navacerrada desde el Valle del Lozoya.

Comenzamos bajando hasta el arroyo de la Angostura y remontamos el arroyo con infinidad de pozas y saltos de agua hasta alcanzar el puente también llamado de la Angostura.

Continuamos por la pista que asciende hasta el arroyo del Barondillo, cruzando puentes sobre arroyos de montaña y alcanzando cotas en las que disfrutaremos de la vista de Peñalara y su

circo, así como de un entorno boscoso característico del Valle de Lozoya.

Al final del ascenso llegamos a la Tejada en la cual encontramos numerosos ejemplares de tejos centenarios y el famoso Tejo milenario del Barondillo. La vuelta se descenderá por el mismo camino.



Tejada del Barondillo. Rascafría.

-Tipo de recorrido: Lineal

-Inicio y final: M-604 Km. 34 (Subida a Cotos)

-Distancia Aproximada: 8 Km.

-Dificultad: Media-Alta

-Desnivel: 250 m.

-Tiempo estimado: 4 horas.

-Interés: Paisajístico y Botánico

EQUIPAMIENTO:

- Se debe llevar ropa cómoda y adaptada a la estación del año, una pequeña mochila con: agua (1l. por persona al menos), algo ligero para comer, chubasquero o cortavientos (el tiempo puede cambiar) y calcetines de cambio. Muy importante llevar **CALZADO CÓMODO** de montaña.

- Los grupos son reducidos y los menores deberán acudir acompañados por sus padres

*La asociación se reserva el derecho de modificación o anulación de la actividad.